

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

09 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 18,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из Говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 24,551 | 16,624 | 87,438 | 565,58 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 19,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 25,876 | 18,345 | 100,944 | 637,043 | Итого | 550 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,33 | 3,029 | 5,112 | 78,054 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 21,62 | 21,993 | 106,852 | 687,011 | Итого | 720 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,261 | 5,442 | 5,112 | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 27,614 | 29,888 | 132,982 | 880,681 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" Подрезова Е.В. /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л. /Норбикова Т.Л./